



MASSAGES ET SOINS CORPORELS



L'Ayurveda, système de santé holistique* traditionnel venu de l'Inde, offre une gamme de massages et soins corporels très variée, visant à ramener l'équilibre énergétique dans le corps, en fonction de votre constitution propre et des dérèglements que vous pouvez avoir développés. Ces techniques ancestrales sont très puissantes et efficaces. Elles vous aideront à mieux vivre et retrouver bien être, santé et sérénité.

Retrouvez toutes nos prestations sur le site www.lesjardinsdestrella.com



Massage Abhyanga

L'Abhyanga à l'huile tiède harmonise l'énergie vitale du corps, draine les toxines et aide à s'ancrer. Soulage aussi le stress, les angoisses et les problèmes d'insomnie. 50 € / 55 €



Massage femme enceinte

Unifie les aspects physique, émotionnel et spirituel de la femme enceinte, soutient la santé et un meilleur rétablissement après l'accouchement. A partir du 4ème mois de grossesse. 50 €

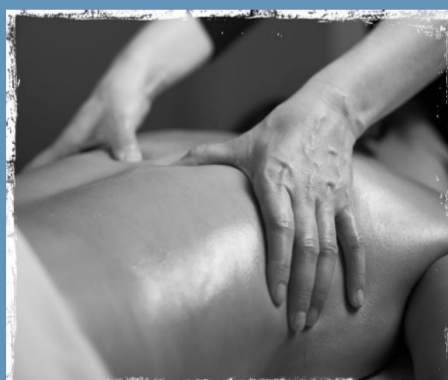
Massage Udvartana

Conseillé pour la perte de poids, l'élimination des toxines, de la cellulite et de la rétention d'eau. Dynamisant et équilibrant, c'est un massage à sec avec poudres indiennes spécifiques. 50 €



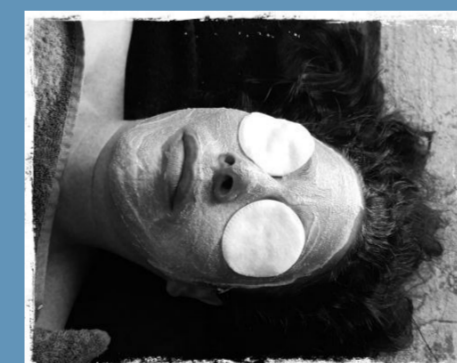
Massage des pieds au bol Kansu

Pratiqué avec du ghee (beurre clarifié - bio et fait maison), ce massage particulier a des vertus très intéressantes notamment pour calmer le feu et apaiser le mental. Un voyage intérieur intense. 35 €



Massage Kalari

Ce massage tonique nous vient du sud de l'Inde. Il est spécialement conseillé aux SPORTIFS à la fois pour la préparation physique et la récupération. Le réveil de la Force et de l'énergie. 50 € / 55 €



Soin visage Saundarya / Secret of Beauty

Ces rituels indiens comprennent un massage de la tête et du visage, un gommage purifiant, un masque rajeunissant et un massage des mains, des pieds ou du ventre. De purs moments de détente beauté. 40 € / 55 €

* qui considère chaque personne dans sa globalité physique, mentale et spirituelle
-> tous les produits utilisés sont certifiés issus de l'Agriculture Biologique

Toutes les techniques manuelles pratiquées sont issues de la tradition indienne. Aucune ne se substitue à un traitement ou un avis médical. Aucune technique de kinesithérapie n'est utilisée. Aucune n'a de caractère érotique.