

# Cours de Kundalini Yoga à Narbonne

septembre 2019 à juin 2020

*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

*Samedi*

*Herboristerie*

10h00  
à 11h30

*Centre les  
Ursulines*

10h00  
à 11h30

*Spécial  
Séniors*

12h15  
à 13h30

*Centre les  
Ursulines*

17h30  
à 19h00

17h30  
à 19h00

19h30  
à 21h00

*Centre les  
Ursulines*

19h30  
à 21h00

*Centre les  
Ursulines*

19h30  
à 21h00

19h30  
à 21h00

*Ateliers  
thématiques*

*&*

*Sadhana  
du  
Verseau*

*1 fois  
par mois*

*(voir  
planning  
des ateliers)*